

# イカを知ろう すごく イカード

用意するもの



はさみ

## 【作り方】

——— せんにそってきりはなそう。  
(イカードは2セットつくれるよ。)

### 1 イカめし



ほっかいどう おしほちほう きょうどりょうり  
北海道渡島地方の郷土料理。  
しょうゆベースで炊いたお米を  
イカのながにつめたものだよ。

5スクイッドポイント

### 2 イカのしおから



日本に古くからあるたべもの。  
イカのかんぞうをからめて  
作られるんだ。そのお味は…  
しょっぱい!

2スクイッドポイント

### 3 イカすみ Pasta



イタリアのベネチアで生まれた、  
イカすみをソースにしたパスタ  
料理。食べたらくちの中がまっ  
くろになっちゃうよ~!!

3スクイッドポイント

### 4 イカリング



イカの胴の部分を輪切りに  
して油であげた料理だよ。  
サクサクの衣がサイコ~!!

2スクイッドポイント

### 5 イカてん



イカのでんぶのこと。  
写真みたいうどんやそばに  
合わせるとおいしいよ!

3スクイッドポイント

### 6 イカやき



イカのあし以外を丸ごと使って  
焼いたものだよ。お祭りでも  
よく見かけるね。しょうゆの  
いいかおりがするんだ!

2スクイッドポイント

### 1 イカめし



ほっかいどう おしほちほう きょうどりょうり  
北海道渡島地方の郷土料理。  
しょうゆベースで炊いたお米を  
イカのながにつめたものだよ。

5スクイッドポイント

### 2 イカのしおから



日本に古くからあるたべもの。  
イカのかんぞうをからめて  
作られるんだ。そのお味は…  
しょっぱい!

2スクイッドポイント

### 3 イカすみ Pasta



イタリアのベネチアで生まれた、  
イカすみをソースにしたパスタ  
料理。食べたらくちの中がまっ  
くろになっちゃうよ~!!

3スクイッドポイント

### 4 イカリング



イカの胴の部分を輪切りに  
して油であげた料理だよ。  
サクサクの衣がサイコ~!!

2スクイッドポイント

### 5 イカてん



イカのでんぶのこと。  
写真みたいうどんやそばに  
合わせるとおいしいよ!

3スクイッドポイント

### 6 イカやき



イカのでんぶ以外を丸ごと使って  
焼いたものだよ。お祭りでも  
よく見かけるね。しょうゆの  
いいかおりがするんだ!

2スクイッドポイント