

目次

- P1～2 用意するもの、ゲームを始める前に、
あそびかた(マスの説明、エリア説明)
- P3～5 マス解説書①通常マス編
- P6～7 マス解説書②クイズマス編
- P8～10 マス解説書②クイズマス解答・解説
- P11 マス解説書③社長マス編
④イベントマス編
- P12 マス解説書⑤VS マス編
- P13 1マスサイコロゾーン解説書

〈導入〉

これは、イカの魅力を身近に感じてもらうために作られた小学生にもわかりやすいすごろくです。

楽しみながらゲーム感覚で、たくさんのイカの知識を得ることができます。

もちろん、一緒にやっていただく大人の方にも「そうなんだ！」と思ってもらえる内容をたくさん詰め込みました。ご家族で、こどもたちで、大人だけでも遊んでいただけます。

最後はスクイッド(ポイント)が多かった人が勝つゲームです。

〈用意していただくもの〉

- ・A3サイズのすごろくシート(A4を2枚はりあわせたものでもOKです)
- ・シートから切り取っていただくもの
 - コマ、サイコロ、イカード、スクイッドポイント
- ・紙(人数分)
- ・ペン(人数分)
- ・やり方説明書兼マス解説書

〈ゲームを始める前に〉

- ① プレイヤーごとに1人10スクイッドポイント(このゲームでのポイント)配ります。
- ② それぞれのプレイヤーは好きなコマを選び、スタートマスに置きましょう。
- ③ プレイする順番を決めておきましょう。
- ④ 紙とペンを使用します。プレイヤーごとに手元に用意しておきましょう。

〈あそびかた〉

- ① スタートのマスにコマを置き、順番に一人ずつサイコロをふり、出た目の数すすみましょう。
- ② とまったマスの指示に従います。

●マスの説明

通常マス



マスに書かれている内容に従ってください。マスの詳しい解説はP3～P5にあります。

イカードマス



イカの料理が描かれているカードがもらえます。サイコロを1回ふって出た目の数の番号のイカードをもらいましょう。最後にカードに書かれているスクイッドポイントとして交換できます。

クイズマス



サイコロを3回ふり、数を足して出た数の番号のクイズに答えましょう。正解したらスクイッドポイントをゲット！クイズシートは、この説明書のP6～7にあります。ぜひP8～10の解説もお読みください♪

小濱社長マス



サイコロを1回ふって、出た目の数のイベントが起こります。小濱社長シートは、この説明書のP11にあります。

イベントマス



サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントを行います。イベントシートは、この説明書の P11にあります。

VS マス



サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントを行います。VS シートは、この説明書の P12 にあります。

●エリア説明

1 マスサイコロゾーン

STOP で必ずとまり、内側にある説明を読んでください。サイコロを 1 回ふり、出た目の数の番号にとまりましょう。そのマスの指示に従ってください。その後、★マークのところにコマを置き、そのターンは終了です。次のターンになってから進みましょう。

詳しいマス解説は P13 にあります。

③ ゴールした順番にスクイッドポイントを配布した後、ポイント換算を行きましょう。

・ゴールポイント

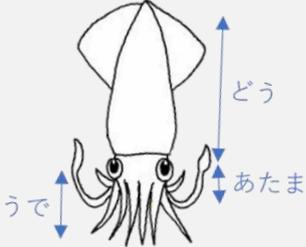
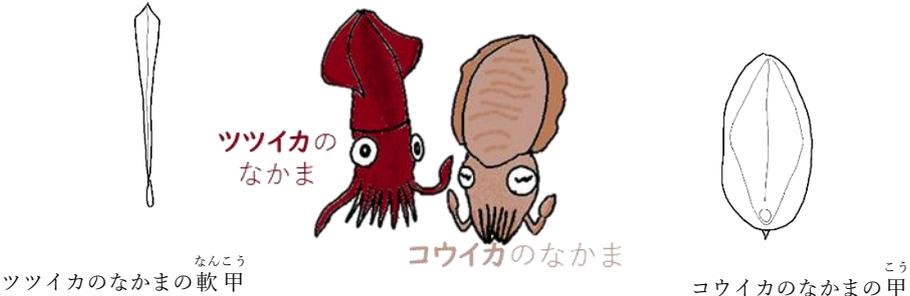
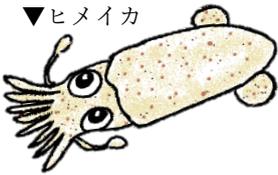
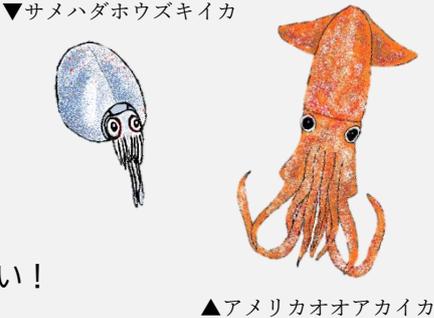
1 位:5 スクイッドポイント、2 位:3 スクイッドポイント、3 位:1 スクイッドポイント、4 位以下:なし

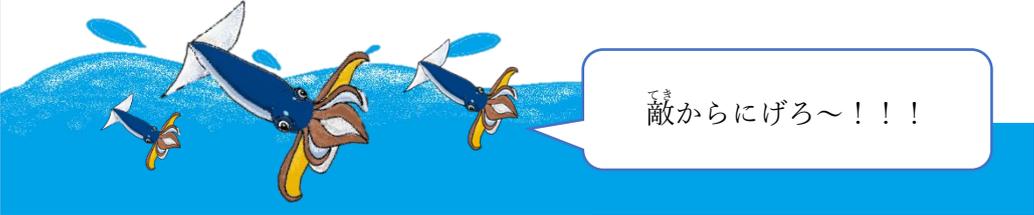
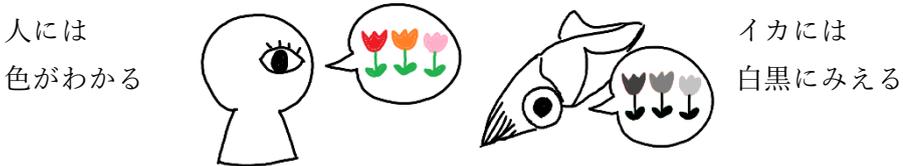
・イカードに書かれているスクイッドポイント

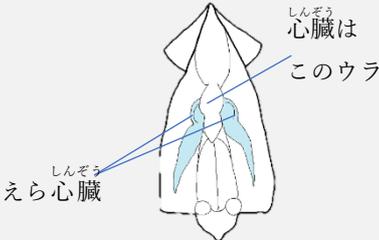
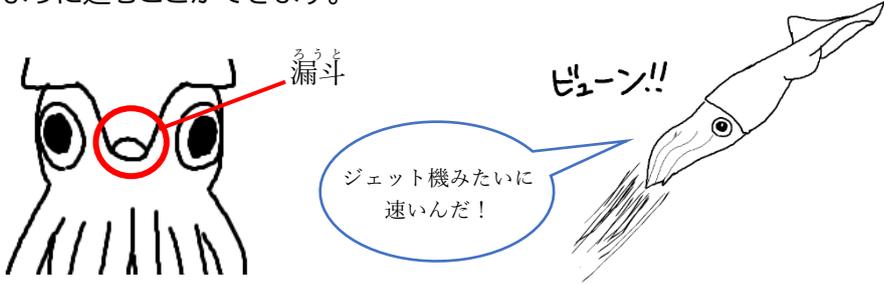
④ 全てのポイントを換算し、一番スクイッドポイントが高かった人の勝ちです。



① 通常マス編

マス内容	解説
<p>イカのからだはとってもおもしろ！</p>	<p>イカの体は、大きくわけて3つの構造に分かれます。 <small>どうぶ どうぶ わんぶ</small> 胴部、頭部、腕部の3つです。 人間とちがう大きな点は、頭から足がでてるところです。 これこそがイカが分類されている<small>どうそくるい</small>頭足類の由来です。</p> 
<p>イカはツツイカ目とコウイカ目に分けられる！</p>	<p>スルメイカのように<small>ほそながい</small>細長いからだを持つツツイカ類、かたくて白い「甲」とよばれるものを持つコウイカ類に分けられています。</p> 
<p>イカの血は青いらしい！？ (聞いてみよう)</p>	<p>イカには人と同じ成分<small>せいぶん</small>の血が流れています。人の血は「ヘモグロビン」という赤色の成分<small>せいぶん</small>(タンパク質)が含まれていますが、イカの血は「ヘモシアニン」という青色の成分<small>せいぶん</small>(タンパク質)がふくまれています。</p>
<p>世界一小さいイカは 〇〇イカ！(探してみよう)</p>	<p>ヒメイカはわずか1cmで大人になる、世界で一番ちいさなイカです。こんなに小さなからだをしているのに、自分とほぼ同じ大きさのエビを食べちゃうんだとか。</p> 
<p>ダイオウイカのほかにも深い海に住むイカがいるよ！</p>	<p>ダイオウイカ以外にも、丸いフォルムがかわいらしいサメハダホウズキイカや<small>れいとう</small>冷凍で売られており、実はみなさんも知らないうちにたべているかもしれないアメリカオオアカイカなど、みなさんが想像しているよりもかなり多くのイカが<small>しんかい</small>深海に住んでいます。ぜひ調べてみてください！</p> 

<p>海でとんでいるイカを見た！！</p>	<p>イカにもトビウオという魚のようにとべる種類があります。アカイカのなかまであるトビイカは、敵から逃げるために漏斗と呼ばれるところから吸い込んだ水を一気に吐き出し、海から飛び出します。その様子がまるで「空を飛んでいるようだ」と思われたんですね。</p> 
<p>イカは1年しか生きられない…どんな1年をすごすのかな？</p>	<p>イカの寿命は1年ぐらいとされています。1年のうちに大きくなり、ペアを見つけて子どもを残さなければならない…そんな大変な生き方をする生き物なんです。</p>
<p>イカすみを顔にかけられちゃった！</p>	<p>イカは「危ない」と感じた時にすみをはくことで敵から身を守ります。他にもびっくりしたときにすみをはくことがあります。イカすみとタコすみ、同じだと思いませんか？実は成分が全然ちがうんです。イカすみは病気になりにくくしてくれる成分などを多くふくんでおり、体にも良いです。イカすみパスタはあるのに、タコすみパスタはない。なぜでしょうか？よかったら調べてみてください。</p>
<p>ホタルイカは青く光る。どうして光るんだろう？</p>	<p>ホタルイカは、発光器を持っており、青色に光ります。光ることでなかまとコミュニケーションを取ったり、敵に「まぶしい！」と思わせたりするんだとか。夜の海で青く光るものを見つけたらホタルイカかもしれません…！</p>  <p>◀ホタルイカで有名な富山県富山湾</p>
<p>イカは目が良い！モノクロに見えてるんだって。</p>	<p>イカの目は、人の目と構造が似ていると言われていて、人の視力でいうと0.5ぐらいはあると言われています。多くのさかなの視力は0.1～0.2ぐらいと言われており、これと比べてもかなり目が良いことがわかんと思います。しかし、残念ながら色を見分けることはできないようで、イカには白黒の世界が見えているようです。</p>  <p>人には色がわかる</p> <p>イカには白黒に見える</p>

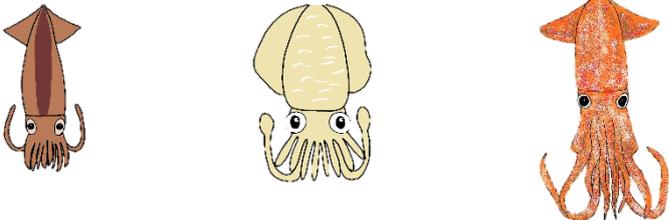
<p>イカの心臓は3つある！？</p>	<p>イカは、1つの心臓と2つのえら心臓を持っています。 えら心臓は、えらの近くにあり、 心臓のはたらきを助けるもの。 えらでの空気の入れかえを活発にしています。</p>  <p>このウラ えら心臓 心臓は</p>
<p>イカは速く泳げる！どのくらいだろう？</p>	<p>イカは1時間に41km泳ぐことができると言われています。ちなみに人は1時間に37kmと言われています。人よりイカの方が速いなんてびっくりですね！せかいで一番速いと言われているウサイン・ボルト選手でも45kmです。なぜこんなに速く泳げるのでしょうか？そのヒミツは、漏斗です。ここから勢いよく水をだして、ジェット機のように進むことができます。</p>  <p>漏斗 ビューン!! ジェット機みたいに速いんだ!</p>
<p>イカにはタウリンが豊富。病気にきくよ！</p>	<p>タウリンは体の中に悪いものが増えないように、肝臓の機能を強くします。疲れにもきくのでたくさん取り入れることで元気になれます！</p>
<p>生きているイカは色が変わる。とてもきれい。</p>	<p>イカは皮膚に色素胞を持ち、自由に体の色を変えることができます。何百、何千もの色素胞すべてをコントロールできると言われています。人にはない不思議な力ですよね。</p>



②クイズマス編

サイコロを3回ふり、その数を足して出た目の数の番号が書かれているクイズに答えましょう。
 難易度は★:簡単、★★:少し難しい、★★★:かなり難しいに分かれています。
 ゲットできるスクイッドポイントは表の右側を見てくださいね。

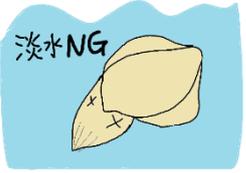
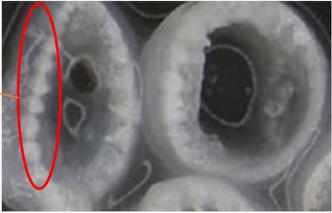
クイズ番号	問題内容	難易度	ポイント
3	イカは記憶力があまり良くない。○か×か？	★☆☆	2
4	<p>右のイラストはイカで作られた「食べられる容器」。 さて、この商品の名前は？</p> <p>①いかつぼ ②いか徳利 ③いかの形焼き</p>	★★☆	3
5	<p>サンコー食品のある岩手県。どんなイカが多く獲れる？</p> <p>①スルメイカ ②モンゴウイカ ③ヒメイカ</p>	★★☆	3
6	<p>淡水(川や湖など)にすむイカはいない。○か×か？</p>	★☆☆	2
7	<p>世界一イカが取れる国は以下のうちどれ？</p> <p>①中国 ②日本 ③アメリカ</p>	★★★	4
8	<p>有名なイカ料理である塩辛。 塩辛は、イカのどの部分を混ぜたもの？</p> <p>①すい臓 ②肝臓 ③腸</p>	★☆☆	2
9	<p>イカとタコの吸盤にはちがいがあ！ では、イカの吸盤はどっち？</p> <p>①  ② </p>	★★★	4
10	<p>以下の3つの選択肢のうち、イカがよく獲れる県はどこ？</p> <p>①岩手県 ②青森県 ③北海道</p>	★★★	5
11	<p>イカは長い距離を泳ぐことができる。では、一番長い記録は次のうちどれ？</p> <p>①100km ②250km ③400km</p>	★★☆	3
12	卵から生まれるイカはすでにイカの形をして生まれてくる。○か×か？	★★☆	2

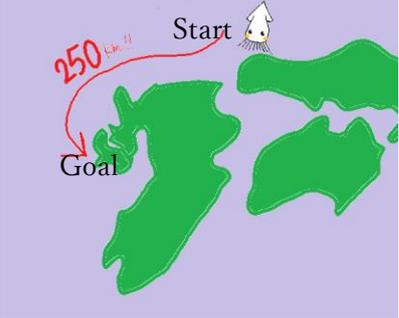
13	腕が8本のイカがいる。○か×か？	★★☆	2
14	冷凍で売られていることも多いイカ。 では冷凍イカで多く使われる種類は以下のうちどれ？ ①スルメイカ ②アオリイカ ③アメリカオオアカイカ 	★★☆	3
15	実はホタルイカ以外にも光ることができるイカは複数いる。 では、光るイカは何種類いる？ ①135種類 ②200種類 ③400種類	★★☆	3
16	イカの栄養素で豊富なのは以下のうちどれ？ ①タンパク質 ②脂質 ③炭水化物(糖質) 	★☆☆	2
17	イカがえさとして食べているのは以下のうちどれ？ ①甲殻類(エビ・カニなど) ②魚類 ③イカ ④①～③全部 	★☆☆	2
18	アオリイカは実は3種類いるらしい。○か×か？	★★★	4

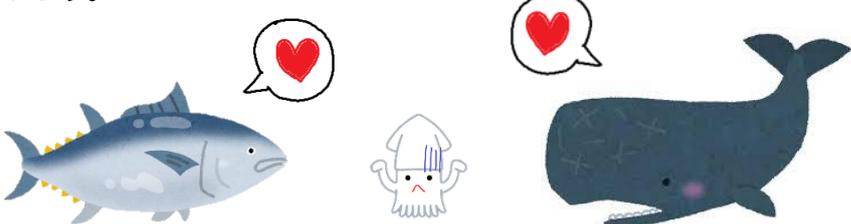
各問題の解説は、次のページに書かれています。(クイズに答える前に見ちゃダメ!!)



②クイズマス編 解答・解説

クイズ番号	解答・解答例	解説
3	×	イカはかشيこいことで有名です。ものの形などをすぐに判断できると言われてています。最近の研究では、目の前のえさを我慢する力をもっていることがわかったのだとか。
4	②いか徳利	イカをまるごと使って作られている、「食べられる容器」であるいか徳利。日本酒をいれて飲んだ後、焼いてたべたら絶品なんだそうです。おいしいお酒も楽しめて、おつまみにもなる。一石二鳥の商品ですね！
5	①スルメイカ	岩手県ではスルメイカが最も多くとれます。次いで多いのはアカイカと呼ばれるイカです。  ▶アカイカ
6	○	今のところ淡水にすむイカは確認されていません。多くのイカは水の中の塩分が少し薄くなるだけで生きられなくなってしまいます。 
7	①中国	中国では圧倒的にイカがとれています。中国に次いでペルー、チリも盛んにイカが漁獲されています。
8	②肝臓	イカの塩辛はイカの肝臓を混ぜて塩を含ませたもの。肝臓にある菌で発酵させているのでくさりにくいということから、昔から保存食として親しまれていました。塩辛は鉄分、ミネラルのほかビタミンも豊富に含まれています。非常にからだに良い食品なんです！
9	①	イカとタコの吸盤は同じようにみえて、実は全く役割がちがいます。イカの吸盤はギザギザがついており、素早く獲物をとらえて逃げられなくなるようにするという役割を持ちます。一方、タコの吸盤はものにひつつくために使われます。ここにも彼らの生存戦略が隠れているんですね。  ギザギザはこれ！
10	②青森県	青森県は日本で一番スルメイカが多くとれます！他の県は①岩手県→7位、③北海道→2位です。佐賀県呼子市の「イカの活造り」も有名です。  ▲佐賀県呼子市のイカの活造り

<p>11</p>	<p>②250km</p>	<p>イカは長いことを泳げることがわかっています。アオリイカでは、1か月に山口県から長崎県まで250kmもの距離を移動した記録があるんです。</p> 
<p>12</p>	<p>○</p>	<p>イカは魚のように仔魚や稚魚の時期を経ず、卵でイカの形が出来上がってふ化します。</p>  <p>▲カミナリイカの赤ちゃん(卵の中のようす)</p>
<p>13</p>	<p>○</p>	<p>イカは基本的に10本の腕を持ちますが、タコイカヤツデイカのように成長する過程で腕が8本になったイカもいます。</p>  <p>▶ヤツデイカ</p>
<p>14</p>	<p>③アメリカオオアカイカ</p>	<p>スーパーで見かけるシーフードミックスや冷凍イカ。実は、そのイカのほとんどはこのアメリカオオアカイカであると言われています。英語では「Jumbo squid」(ジャンボスクイッド)、「Killer squid」(キラースクイッド=人食いイカ)、「Red devil」(レッドデビル=赤い悪魔)など呼び名が多く、現地では恐れられているようです。</p> 
<p>15</p>	<p>②200種類</p>	<p>光ることのできるイカはなんと200種類。これはすべてのイカ(450種類)のうち約40%程度にあたります。他にはどんなイカが光ることができるのか。気になった方はぜひ調べてみてください</p> 

<p>16</p>	<p>①タンパク質</p>	<p>イカは高タンパク、低脂質^{ていしじつ}でダイエットにも非常に向いている食材です。さらにカロリーも低いのに、噛み応え^{かこた}のおかげでおなかいっぱいになります。健康になりたいみなさんにはもってこい！！海のなかでも重要なタンパク源^{げん}になっているようで、クジラやマグロが好んで食べていることがわかっています。</p> 
<p>17</p>	<p>④①～③の全部</p>	<p>イカは基本的に小型^{こがた}の甲殻類^{こうかくるい}、魚類^{ぎょるい}を食べていますが、実は仲間をたべてしまう、いわゆる「共食^{ともぐ}い」もします。なぜそのような戦略をとるのかは不明ですが、緊急事態^{きんきゅうじたい}の時に共食^{ともぐ}いをしてしまうことがあります。</p>
<p>18</p>	<p>○</p>	<p>アオリイカには、白いか型、アカイカ型、クワイカ型の3種類いると言われています。彼らは大きさや生息地も異なっているため、近い将来別の種類として分けられるかもしれません…！？</p>  <p>▲左からシロイカ型、アカイカ型、クワイカ型</p>



③小濱社長マス編

サイコロをふって、出た目の数の番号のイベントを行いましょう。

番号	内容
1	スタートマスからやり直し！！
2	スタートマスからやり直し！！
3	3を引くなんて強運の持ち主だねえ～！！好きなイカード 2 枚もらって～
4	スタートマスからやり直し！！
5	5を引いた君にはいいことあるぞ！！+10スクイッドポイントあげる～
6	スタートマスからやり直し！！



④イベントマス編

サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントを行いましょう。

番号	内容
1	あなたの思う「イカ」の絵を書いてみよう。みんなに 5 スクイッドポイント！
2	紙とペンを用意してね。 イカ連想ゲーム！1 分間でイカから連想できるものをたくさん書けた人の勝ち。
3	みんなが持っているイカードをミックス！！ 今持っているイカードを全員左どなりの人に渡そう。
4	ラッキー！誰かのイカードを自分のものと交換できるよ！ (もちろん交換しなくても大丈夫)
5	超ラッキー！みんなから 2 スクイッドポイントずつもらえちゃう。
6	心優しい君はみんなに 1 スクイッドポイントずつ渡そう。 ポイントは減っちゃうけどまだまだこれからだよ！！

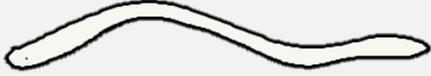
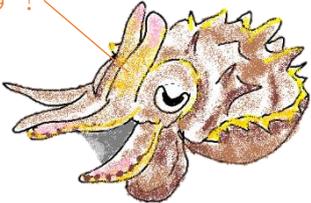


④VS マス編

サイコロをふって、出た目の数の番号のイベントを行きましょう。

番号	内容
1	プレイヤーみんなでサイコロを1回ふって、出た目の数が一番大きかった人に5スクイッドポイント。(一番大きい数を出した人が何人もいたときは、その数を出した人みんながポイントもらえるよ！)
2	右どなりの人とじゃんけんをして、勝った方がイカード1まいゲット！
3	左どなりの人とじゃんけんして、負けた方が-5ポイント
4	両どなりの人(2人プレイの場合はどちらも)と3人でじゃんけんをして、勝った人がイカード1まいゲット！
5	プレイヤーみんなでサイコロを2回ふって、一番数が大きかった人がだれかのイカードをもらうことができるよ。(数が同じになった時は1人に決まるまでサイコロを2回ふろう)
6	プレイヤーみんなでサイコロを1回ふって、出た目の数が一番小さかった人に5スクイッドポイント。(一番大きい数を出した人が何人もいた時は、その数を出した人みんながポイントもらえるよ！)

【1マスサイコロゾーン解説書】

番号	解説
<p>1 つったイカにきせいちゅうがいた…きをつけよう</p>	<p>海の中で生きているイカは「^{きせいちゅう}寄生虫」とよばれるあぶない虫がついている場合があります。写真のようなニョロニョロした虫がいたら^{ようちゅうい}要注意！これはアニサキスとよばれる^{きせいちゅう}寄生虫で、食べたらおなかがいたくなってしまう…イカを生でたべるときは気をつけましょう。</p> <div data-bbox="517 434 927 636" style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>ボクを食べちゃった人はみんな「おなかが痛い」って言うんだ。</p> </div> <div data-bbox="959 501 1390 577" style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">▲アニサキス</p>
<p>2 もうどくをもつミナミハナイカがいた！こわい…</p>	<p>ミナミハナイカは強い^{どく}毒をもっているイカです。きれいな色をしています。敵に「食べると死んじゃうよ」と伝えているのかもしれませんが。(イラストは番号6の^{かいせつ}解説をみてね)</p>
<p>3 イカはせかいに450種類いる！ちしきが増えたね</p>	<p>イカは世界に約450種類見つかっています。このすぐろくにも出てきていないイカがまだまだたくさんいます。実は足の数が8本のイカもいるんだとか…！？ぜひ調べてみてください！</p>
<p>4 イカは飼うのがむずかしい。かなりデリケート。</p>	<p>イカはペットショップなどで見かけることはないですね。イカは飼うことがむずかしいと言われていました。なぜかという、生きているえさしかたべないし、水の汚れに^{もこ}弱いからです。広い海では生きていけますが、狭い^{すいそう}水槽の中では生きていくのが^{たいへん}大変なんです。</p>
<p>5 イカやタコは貝とおなじなかま！かしこくなった！</p>	<p>イカ、タコは貝とおなじ「^{なんたいどうぶつ}軟体動物」の仲間です。^{なんたいどうぶつ}軟体動物とは、その名のとおり、からだやわらかい生き物です。見た目も^{ぜんぜん}全然ちがう貝とイカが近い仲間だなんてびっくりですよ。</p>
<p>6 イカにいかくされた…</p>	<p>イカはイラストのミナミハナイカのように、うでをふりあげて敵にいかくします。敵に「怒っているぞ～」とアピールしているんですね。</p> <p style="color: orange;">2本のうでをふりあげています！</p> <div data-bbox="911 1447 1222 1650" style="text-align: center;">  </div>