目次

P1～P2　用意するもの、ゲームを始める前に、

あそびかた（マスの説明、エリア説明）

P3～P5　マス解説書①通常マス編

P5　マス解説書②小濱社長マス編

P6　マス解説書③イベントマス編、④VS マス編

P7　1マスサイコロゾーン解説書

〈導入〉
これは、イカの魅力を身近に感じてもらうために作られた小学生にもわかりやすいすごろくです。
楽しみながらゲーム感覚で、たくさんのイカの知識を得ることができます。
もちろん、一緒にやっていただく大人の方にも「そうなんだ！」と思ってもらえる内容をたくさん詰め込みました。ご家族で、こどもたちで、大人だけでも遊んでいただけます。
最後はスクイッド（ポイント）が多かった人が勝つゲームです。

〈用意していただくもの〉
・A3 サイズのすごろくシート（A4 を 2 枚はりあわせたものでも OK です）
・シートから切り取っていただくもの
　→コマ、サイコロ、イカード、スクイッドポイント
・紙（人数分）
・ペン（人数分）
・やり方説明書兼マス解説書

〈ゲームを始める前に〉
① プレイヤーごとに 1 人 10 スクイッドポイント（このゲームでのポイント）配ります。
② それぞれのプレイヤーは好きなコマを選び、スタートマスに置きましょう。
③ プレイする順番を決めておきましょう。
④ 紙とペンを使用します。プレイヤーごとに手元に用意しておきましょう。

〈あそびかた〉
① スタートのマスにコマを置き、順番に一人ずつサイコロをふり、出た目の数すすみましょう。
② とまったマスの指示に従います。
　●マスの説明
　　通常マス

マスに書かれている内容に従ってください。マスの詳しい解説はP3 にあります。

　イカードマス

イカの料理が描かれているカードがもらえます。サイコロを1回ふって出た目の数の番号のイカードをもらいましょう。最後にカードに書かれているスクイッドポイントとして交換できます。

　小濱社長マス

サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントが起こります。小濱社長シートは、この説明書の P7 にあります。

イベントマス

サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントを行います。イベントシートは、この説明書の P7 にあります。

VS マス

サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントを行います。VS シートは、この説明書の P8 にあります。

●エリア説明

1 マスサイコロゾーン

STOP で必ずとまり、内側に書いてある説明を読んでください。サイコロを 1 回ふり、出た目の数の番号にとまりましょう。そのマスの指示に従ってください。その後、★マークのところにコマを置き、そのターンは終了です。次のターンになってから進みましょう。

③ ゴールした順番にスクイッドポイントを配布した後、ポイント換算を行いましょう。

・ゴールポイント

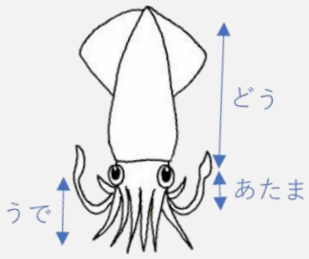
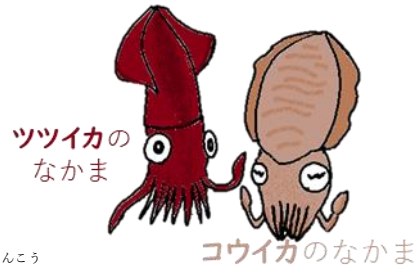
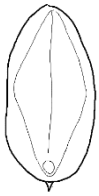
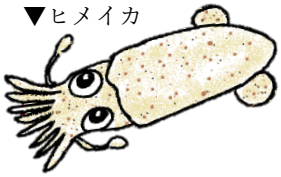
1 位：5 スクイッドポイント、2 位：3 スクイッドポイント、3 位：1 スクイッドポイント、4 位以下：なし

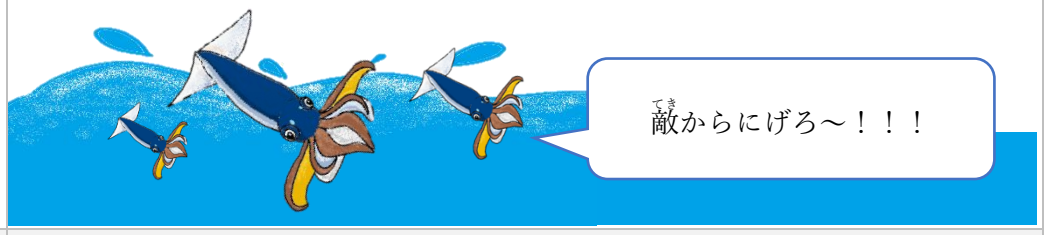
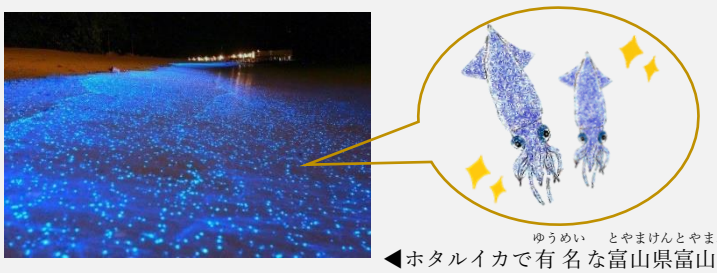
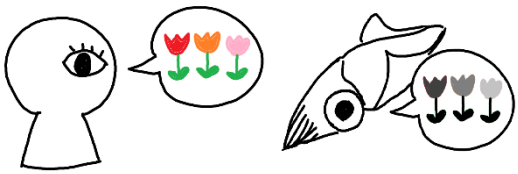
・イカードに書かれているスクイッドポイント

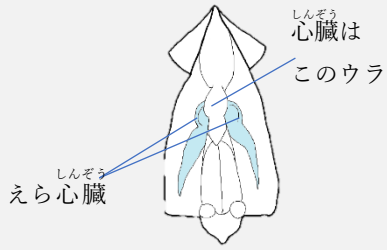
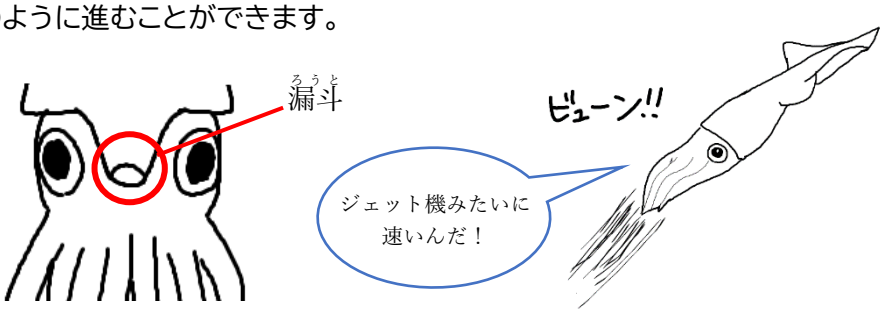
④ 全てのポイントを換算し、一番スクイッドポイントが高かった人の勝ちです。

【マス解説書】

① 通常マス編

マス内容	解説
イカのからだはとってもおもろ！	イカの体は、大きくわけて3つの構造に分かれます。 胴部、頭部、腕部の 3 つです。 人間とちがう大きな点は、 頭から足がでているところです。 これこそがイカが分類されている頭足類の由来です。 
イカは大きく 2 種類のなかまにわけられるよ。どんななかまかな？	スルメイカのように細長いからだを持つツツイカ類、かたくて白い「甲」とよばれるものを持つコウイカ類に分けられています。 ツツイカのなかまの軟甲   コウイカのなかまの甲
イカの血は青いらしい！？（聞いてみよう）	イカには人とちがう成分の血が流れています。人の血は「ヘモグロビン」という赤色の成分が含まれていますが、イカの血は「ヘモシアニン」という青色の成分がふくまれています。
せかいいち小さいイカは〇〇イカ！（探してみよう）	ヒメイカはわずか1cmでおとなになる、世界で一番ちいさなイカです。こんなに小さなからだをしているのに、自分とほぼ同じ大きさのエビを食べちゃうんだとか。 ▼ヒメイカ 
ダイオウイカのほかにも深い海に住むイカがいるよ！	ダイオウイカ以外にも、丸いフォルムがかわいらしいサメハダホウズキイカや冷凍で売られており、実はみなさんも知らないうちにたべているかもしれないアメリカオオアカイカなど、みなさんが想像しているよりもかなり多くのイカが深海に住んでいます。ぜひ調べてみてください！ ▼サメハダホウズキイカ ▲アメリカオオアカイカ

海でとんでいるイカを見た！！	イカにもトビウオという魚のようにとべる種類がいます。アカイカのなかまであるトビイカは、敵から逃げるために漏斗と呼ばれるところから吸い込んだ水を一気に吐き出し、海から飛び出します。その様子がまるで「空を飛んでいるようだ」と思われたんですね。 
イカは１年しか生きられない…どんな１年をすごすのかな？	イカの寿命は １ 年ぐらいと言われています。1 年のうちに大きくなり、ペアを見つけてこどもを残さなければならない‥そんな大変な生き方をする生き物なんです。
イカすみを顔にかけられちゃった！	イカは「危ない」と感じた時にすみをはくことで敵から身を守ります。他にもびっくりしたときにすみをはくことがあります。イカすみとタコすみ、同じだと思っていませんか？実は成分が全然ちがうんです。イカすみは病気になりにくくしてくれる成分などを多くふくんでおり、体にも良いです。イカすみパスタはあるのに、タコすみパスタはない。なぜでしょうか？よかったら調べてみてください。
ホタルイカは青く光る。どうして光るんだろう？	ホタルイカは、発光器を持っており、青色に光ります。光ることでなかまとコミュニケーションを取ったり、敵に「まぶしい！」と思わせたりするんだとか。夜の海で青く光るものを見つけたらホタルイカかもしれません･･･！  ◀ホタルイカで有名な富山県富山湾
イカは目が良い！モノクロに見えてるんだって。	イカの目は、人の目と構造が似ていると言われていて、人の視力でいうと 0.5 ぐらいはあると言われています。多くのさかなの視力は 0.1～0.2 ぐらいと言われており、これと比べてもかなり目が良いことがわかると思います。しかし、残念ながら色を見分けることはできないようで、イカには白黒の世界が見えているようです。 人には色がわかる  イカには白黒にみえる

イカのしんぞうは3つある！？（聞いてみよう！）	イカは、1つの心臓と2つのえら心臓を持っています。 えら心臓は、えらの近くにあり、 心臓のはたらきを助けるもの。 えらでの空気の入れかえを活発にしています。 
イカは速く泳げる！どのくらいかな？（考えてみよう！）	イカは１時間に41km 泳ぐことができると言われています。ちなみに人は１時間に 37kmと言われています。人よりイカの方が速いなんてびっくりですね！せかいで一番速いと言われているウサイン・ボルト選手でも 45kmです。なぜこんなに速く泳げるのでしょう？そのヒミツは、漏斗です。ここから 勢 いよく水をだして、ジェット機のように進むことができます。 
イカにはタウリンがほうふ。病気にもきくよ！	タウリンは体の中に悪いものが増えないように、肝臓の機能を強くします。疲れにもきくのでたくさん取り入れることで元気になれます！
生きているイカは色が変わる。とてもきれい。	イカは皮膚に色素胞を持ち、自由に体の色を変えることができます。何百、何千もの色素胞すべてをコントロールできると言われています。人にはない不思議なちからですよね。

③小濱社長マス編

サイコロをふって、出た目の数の番号のイベントを行いましょう。

番号	内容
1	スタートマスからやり直し！！
2	スタートマスからやり直し！！
3	3を引くなんて強運の持ち主だねえ～！！イカード 2 枚もらって～
4	スタートマスからやり直し！！
5	5を引いた君にはいいことあるぞ！！＋10スクイッドポイントあげる～
6	スタートマスからやり直し！！

④イベントマス編

サイコロを 1 回ふって、出た目の数のイベントを行いましょう。

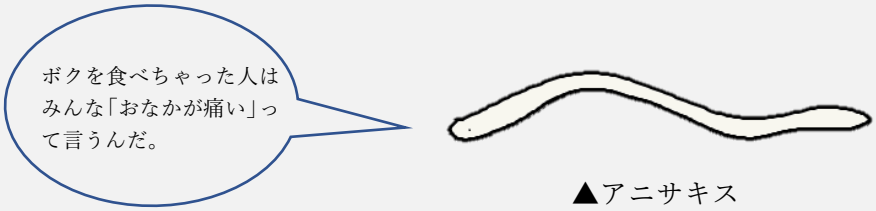
番号	内容
1	あなたの思う「イカ」の絵を書いてみよう。みんなに 5 スクイッドポイント！
2	日本で見つかるイカはどのくらいだろう？みんなで予想してみよう！ 一番数が近かった人に5スクイッドポイント！ （正解はすごろくシートの中に書かれているよ）
3	みんなが持っているイカードをミックス！！ 今持っているイカードを全員左どなりの人に渡そう。
4	イカとタコのちがいはなんだろう？みんなで話してみよう！かんがえてくれたみんなに 3 スクイッドポイント！（ヒントはすごろくシートにあるかも・・・！？）
5	みんなもごはんをたべるよね。じゃあイカはどんなごはんをたべているのかな？ 下の選択肢から予想してみよう。 ①エビ　②さかな　③イカ 正解した人には 5 スクイッドポイント！ （正解はすごろくシートのどこかに書かれているよ。）
6	イカを食べたことはあるかな？食べたことがある人はどんな味がしたかな？ みんなで話してみよう！みんなに 3 スクイッドポイント！

④VS マス編

サイコロをふって、出た目の数の番号のイベントを行いましょう。

番号	内容
1	プレイヤーみんなでサイコロを１回ふって、出た目の数が一番1大きかった人に ５スクイッドポイント。（一番大きい数を出した人が何人もいたときは、その数を出した人みんながポイントをもらえるよ！）
2	右どなりの人とじゃんけんをして、勝った方がイカード１まいゲット！
3	左どなりの人とじゃんけんして、負けた方が―5ポイント
4	両どなりの人（2 人プレイの場合はどちらも）と３人でじゃんけんをして、 勝った人がイカード１まいゲット！
5	プレイヤーみんなでサイコロを２回ふって、 一番数が大きかった人がだれかのイカ―ドをもらうことができるよ。 （数が同じになった時は１人に決まるまでサイコロを２回ふろう）
6	プレイヤーみんなでサイコロを１回ふって、出た目の数が一番小さかった人に ５スクイッドポイント。（一番大きい数を出した人が何人もいた時は、その数を出した人みんながポイントをもらえるよ！）

【1マスサイコロゾーン解説書】

番号	解説
1　つったイカにきせいちゅうがいた…きをつけよう	海の中で生きているイカは「寄生虫」とよばれるあぶない虫がついている場合があります。写真のようなニョロニョロした虫がいたら要注意！これはアニサキスとよばれる寄生虫で、食べたらおなかがいたくなってしまいます･･･イカを生でたべるときは気をつけましょう。  ▲アニサキス
2　もうどくをもつミナミハナイカがいた！こわい…	ミナミハナイカは強い毒をもっているイカです。きれいな色をしていますが、敵に「食べると死んじゃうよ」と伝えているのかもしれません。（イラストは番号6の解説をみてね）
3　イカはせかいに 450 種類いる！ちしきが増えたね	イカは世界に約 450 種類見つかっています。このすごろくにも出てきていないイカがまだまだたくさんいます。実は足の数が 8 本のイカもいるんだとか･･･！？ぜひ調べてみてください！
4　イカは飼うのがむずかしい。かなりデリケート。	イカはペットショップなどで見かけることはないですよね。イカは飼うことがむずかしいと言われています。なぜかというと、生きているたべものしかたべないし、水の汚れに弱いからです。広い海では生きていけますが、せまい水槽の中では生きていくのが大変なんです。
5　イカやタコは貝とおなじなかま！かしこくなった！	イカ、タコは貝とおなじ「軟体動物」のなかまです。軟体動物とは、その名のとおり、からだがやわらかい生き物です。見た目も形も全然ちがう貝とイカが近いなかまだなんてびっくりですよね。
6　イカにいかくされた…	イカはイラストのミナミハナイカのように、うでをふりあげて敵にいかくします。敵に「怒っているぞ～」とアピールしているんですね。